

# **MENAPACE LORENZA**

**BREVE CURRICULUM VITAE 2011 2012  
2013**











## BREVE RELAZIONE ATTIVITA' AGONISTICA 2011

- - 1^ posto assoluto donne solitarie alle 3h sulla neve di Madonna di Campiglio nel febbraio 2011
- - 2^ posto assoluto donne alla marathon di Asola (MN) 1300 partenti nel marzo 2011
- >> - 1^ posto master 5^ posto assoluto alla Marathon SouthGarda Bike ( 1000 partenti circa)
- - titolo tricolore nella categoria solo donne 4^ posto assoluto tra i solitari maschi alla 24h di Idro ( 412 km con 9000 metri di dislivello percorsi)
- - 1^ posto assoluto al xco di Brunico - Sudtirol cup
- - 1^ posto assoluto al xco di Tignale (BS)
- - 1^ posto assoluto al xco di Cavriana - MTB Master 2011
- vice campionessa italiana xco Master a Pejo Val di Sole
- - 1^ posto categoria mix 2^ posto assoluto alla Transpyr attraversata dei pirenei 850 km e 21000 metri (180 coppie partenti 9 nazioni)
- - 3^ posto assoluto 1^ master women alla Lessinia Legend marathon (1400 partenti circa)
- - 6^ posto assoluto 1^ master women alla Marathon Bike Festival 2011 (prima italiana)
- - 2^ posto assoluto 1^ master women alla Gibo Simoni Marathon (circa 1000 Partenti)
- - 3^ posto assoluto 1^ master women alla Val di Fassa Bike marathon ( 1400 partenti circa), partita 5 minuti dopo gli Elite -1^ assoluta
- - 1^ posto xco Dosson di Maser - Trofeo d'autunno Veneto Cup
- - 1^ posto assoluto xco Presane di Bazzeglie - Brescia Cup
- - 1^ posto assoluto alla prima e seconda tappa del Croazia Cannodale tour -2^ posto assoluto 1^ master women nella Parenzana Cannodale Marathon (Parenzo - Croazia)

>

Rimango ancora e prima donna al mondo ad aver vinto e portato a termine due Naturaid.(gara in autosufficienza)

## BREVE RELAZIONE ATTIVITA' AGONISTICA 2012

Nel corso della stagione 2012, ho partecipato principalmente a gara marathon, per la prima volta tesserata come Elite Woman

- Marzo 2012 xc di Tregnago 4<sup>^</sup> posto
- Marzo 2012 Granfondo di Bardolino 1<sup>^</sup> posto
- Aprile 2012 Granfondo Paola pezzo 5<sup>^</sup> posto
- Aprile 2012 prima tappa Trentino MTB Val di Non 1<sup>^</sup> posto
- Maggio 2012 seconda tappa Trentino MTB Ledro Bike 4<sup>^</sup> posto
- Maggio 2012 xc trofeo Amorth 2<sup>^</sup> posto
- Giugno 2012 terza tappa Trentino MTB 100 km dei Forti 3<sup>^</sup> posto
- Alpentour Trophy - Austria gara a tappe 4 gg (only) UCI con n.3 quarti posti e n.1 6<sup>^</sup> posto un 5<sup>^</sup> posto assoluto finale a 14 minuti dal podio
- Luglio 2012 quarta tappa Trentino MTB Lessinia Bike 2<sup>^</sup> posto
- Luglio 2012 Plan de Corones bike Marathon 1<sup>^</sup> posto
- Luglio 2012: TRANSALP
  1. prima tappa 3<sup>^</sup> posto tra i mix team
  2. seconda tappa 3<sup>^</sup> posto tra i mix team
  3. terza tappa 4<sup>^</sup> posto tra i mix team e te
  4. quarta tappa 3<sup>^</sup> posto tra i mix team
  5. quinta tappa 2<sup>^</sup> posto tra i mix team
  6. sesta tappa 1<sup>^</sup> posto tra i mix team
  7. settima tappa 1<sup>^</sup> posto tra i mix team
  8. ottava tappa 2<sup>^</sup> posto tra i mix team

con un risultato finale di un 2<sup>^</sup> posto assoluto tra i mix e 42 posto assoluto tra i team giunti al traguardo.

- Agosto 2012 Gibo Simoni Marathon 1<sup>^</sup> posto
- Agosto 2012 xc Brunico 3<sup>^</sup> posto elite woman – Sudtiroil Cup
- Agosto 2012 quinta tappa Trentino MTB Vecia Ferrovia 1<sup>^</sup> posto
- Settembre 2012 sesta tappa Trentino MTB Val di Fassa Bike UCI coppa del mondo 2<sup>^</sup> posto
- Settembre 2012 24h di Roma 1<sup>^</sup> posto e 1<sup>^</sup> posto giro veloce femminile
- Settembre 2012 settima tappa Trentino MTB 3T bike 3<sup>^</sup> posto
- Settembre 2012 Marathon dell'Etna 2<sup>^</sup> posto
- Ottobre 2012 6h di Dro 1<sup>^</sup> posto

Vittoria tra le Donne del Circuito Trentino MTB

## **TITOLO AGONISTICI CONQUISTATI NEL 2013**

- Vittoria assoluta Donne Open al Trentino Mtb
- Vice campionessa italiana marathon - ASSOLUTA
- Finito la stagione 2013 con un 15<sup>^</sup> posto assoluto nella COPPA DEL MONDO MARATHON  
(27 gare disputate e 23 podi portati a casa)